

# PRA

Portefólio Reflexivo de Aprendizagem

## Técnicas de Posicionamento, Mobilidade, Transferência e Transporte

Formador:  
Enf.º António Costa  
Formanda:  
Sónia Cristina Santos

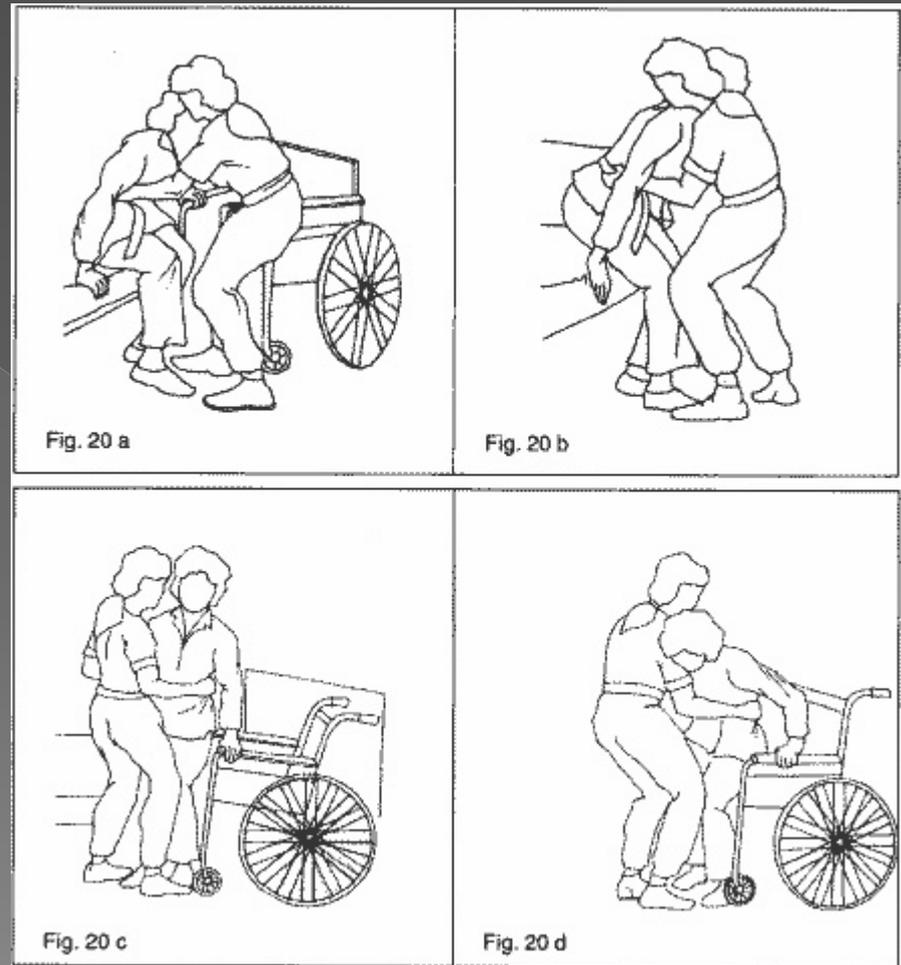
26 de Junho de 2013

# O que eu aprendi...

- ❖ A consequência da imobilidade nos sistemas orgânicos;
- ❖ Técnicas de mobilização;
- ❖ Transporte na cama, maca e cadeira de rodas;
- ❖ Os Posicionamentos;
  - Decúbito dorsal
  - Decúbito ventral
  - Decúbito lateral
  - Decúbito semi-ventral
  - Decúbito semi-dorsal
- ❖ A ergonomia e a sua aplicação na área dos posicionamentos;
- ❖ Ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções;
  - Andarilho
  - Canadianas
  - Bengalas e pirâmides
  - Muletas axilares
  - Cadeira de rodas

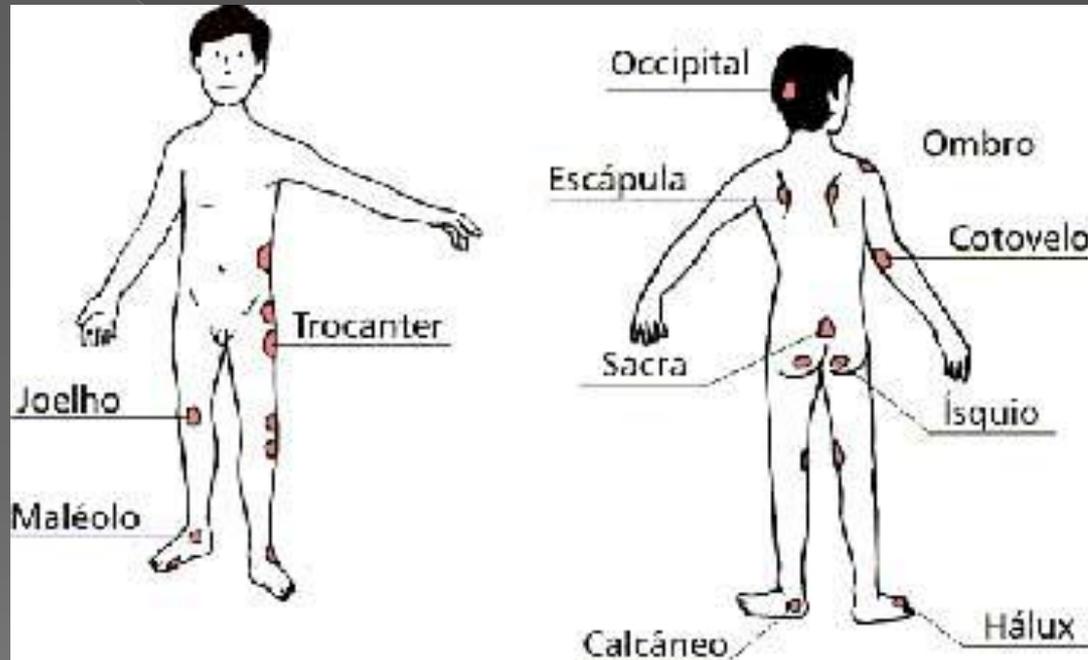
# No futuro, onde posso aplicar os meus conhecimentos...

Este módulo será uma mais valia nas futuras funções que eu possa desempenhar como Técnico Auxiliar de Saúde. Poderei ajudar os utentes a estarem mais confortáveis se lhes for alternando os decúbitos. Conheci diferentes materiais de apoio e várias ajudas técnicas que poderei usar no decorrer das minhas funções.



## O que gostei...

Gostei de todo o módulo e será um dos que conseguirei aplicar na totalidade.



## O trabalho que selecionei...

O trabalho que selecionei para o meu portefólio é a ficha de validação.

# A minha análise...



- ❖ O Enf.º António foi claro na explicação dos conteúdos e esclareceu sempre as dúvidas quando eram solicitadas. Foi paciente e objetivo ao longo de todo o módulo e muito acessível quando era abordado.
- ❖ No decorrer do módulo fui assídua, pontual, estive motivada nas sessões apresentadas. Participei sempre que achei oportuno. Realizei sempre com o maior rigor as propostas expostas.